

## 胃カメラを受けられる患者様へ

ID: @PATIENTID 患者氏名 @PATIENTNAME 様 担当医師( )

日 時 経過	検査当日(検査前・検査中)	検査当日(検査後)
達成目標	検査の目的を理解できる。	検査を受けることができる。 合併症がない。 (出血、吐気嘔吐、腹部症状)
治療・処置 薬剤 リハビリ	<p>今まで飲んでたお薬があれば主治医の指示で続行か中止が決まります。(糖尿病薬や抗凝固剤を内服されている場合は中止する場合がありますので、看護師にお伝えください。) 朝の薬は6時に少量の水で内服して下さい。</p> <p>10時ごろより右手に点滴を始めます。 点滴は検査終了後まであります。</p> <p>看護師が車いすで内視鏡室までお連れします。</p> 	<p>検査後は看護師が車いすで病棟までお連れします。</p> <p>検査終了後は心電図モニター、SPO2モニターを着けさせてもらいます。 また酸素吸入をします。 モニター類は安静解除後に外します。</p> 
検査	<p>検査は左向きで行います。 30分～1時間程度で終了します。 検査は喉に麻酔を行い、眠たくなるお薬を使います。</p>	
活動・安静度		<p>検査後は( )まで安静です。 看護師の指示に従い安静を守りましょう。</p>
栄養(食事)	<p>前日の20時以降から食べられません。 6時半以降は食べたり飲んだりしないで下さい。</p>	<p>検査後は飲んだり食べたりできません。 ( )から水分・食事可能です。 水分を飲んでむせずにのみ込むことを看護師が確認後、食べる事ができます。 昼以降のお薬は検査後より内服して下さい。</p>
清潔	制限はありません	安静解除後からは制限はありません。
排泄	制限はありません	<p>安静時間中にトイレへ行きたい場合は看護師にお知らせください。 ふらつきがみられる際は看護師が付き添わせてもらいます。 安静解除後からは制限はありません。</p>
教育・指導 (栄養・服薬) ・説明	<p>主治医より検査の説明があります。 説明後別紙の同意書にご記入されましたら看護師に渡して下さい。</p> <p>看護師よりこの用紙を用いて胃カメラの説明を行います。 わからないことがある際は看護師までお声かけ下さい。</p> 	<p>検査結果について主治医から説明があります。</p> <p><b>* 組織の検査をされた場合、</b> 検査当日は ①熱いもの ②刺激の強いもの ③消化の悪いもの ④アルコール ⑤激しい運動や重労働 ⑥長風呂 は控えましょう。</p> 