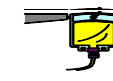





日時 経過	入院当日	検査当日	検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目	検査後4日目	検査後5日目以降～退院日
達成目標	腎生検の内容を理解することができる 不安を言うことができる	安全・安楽に腎生検を受けることができる 同一体位による苦痛を緩和する体位がとれ、 痛みを自覚した時は言うことができる	傷の痛み・出血がない 腹部の痛みがない				退院後の生活の注意点がわかる 検査の結果について理解できる 検査後の治療について理解できる
検査・処置	指示により 検査があります ・腰の毛を剃ります ・体温、脈、血圧、酸素を測ります 	・朝、採血があります  ・検査30分前に点滴を始めます  ・体温、脈、血圧、酸素を測ります  ・検査後の第1回目の尿に異常がないか 確認します ・検査2時間後に採血をします  ・検査後は砂のう(砂袋)2個で腰を固定します ・17時に1個取り除き、就寝前(21時)にもう1個 取り除きます	・9時に寝た状態、 座った状態、立った状態で 血圧を測定します ・看護師が 検査部位の消毒をします ・体温、脈、血圧、酸素を 測ります  ・医師が 検査部位の消毒をします ・主治医に確認後、点滴を はずします	・看護師が 検査部位の消毒をします ・体温、脈、血圧、酸素を 測ります	・体温、脈、血圧、酸素を 測ります	・体温、脈、血圧、酸素を 測ります	・体温・脈・血圧・酸素を測ります 
薬	・血液を固まりにくくするお薬 をお飲みの方は、中止・変更 する場合があります ・開始になる場合は、 お知らせします 	痛みが強いときは痛み止めを 使います 我慢しないで看護師をお呼び 下さい 					
食事	あなたの食事は () です 	・朝は絶食です ・屋から食事開始となります (主食はおにぎりです) * ベッド上寝たままでお食 事となります * 検査の都合により異なる 場合があります	・朝食は医師の診察後に 許可が できます ・屋食から普通ど おり お食事となります 				
安静度		・検査はうつぶせで行いま す ・検査後は、あおむけのまま 安静を保つために 動けません(検査側の足は 伸ばしたままです) ・17時に砂嚢を1個外しま す ・21時にもう1つの砂嚢を 外します ・その後は看護師の介助の もと寝返りがうてま す ※上体を起こすことは できません	・主治医の診察後より 起き上がりができ ようになります ・その後は病棟内自由 です	・自由ですが、無理な体位 や 激しい運動は控えて ください  ・階段の使用は控えま しょう エレベーターをお使 い下さい			
トイレ	トイレで結構です	検査後は、あおむけで排 泄となりますので 看護師をお呼び下 さい ※あおむけで出来な い時はおしこの管 をいれます	検査のため、10時から翌 日の10時までピン に 尿をためて頂きます	10時以降は機械に尿 をためていきます			
清潔	お風呂は自由です 	検査後は入浴できま せん。 入浴は検査前ま でに済ませましょ う	体をお拭きしま す 	診察の結果、 入浴許可が できます 			
説明・指導	・医師から検査につ いての説明があり ます ・ベッド上での排 泄の練習をしま す ・30秒程度の呼 吸停止の練習を します ・腎臓に針が入 るときの音を 聞きます 		安静が解けても、し ばらくは 激しい運動を 避け、腰を 捻ったり等無 理な体位は 控えましょ う	食事指導が行われ ることがあり ます ・医師より、検査 結果の 日程調整につ いて 説明があり ます 			検査後1ヶ月間は 再出血予防の ため 激しい運動は 避けてくださ い 検査結果によ っては、退院 となります ・外来再来日 の説明があり ます