

暦日	/ ()	/ ()		/ ()	/ ()	/ ()
病日	手術前日	手術当日(手術後)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目
達成目標	<input type="checkbox"/> 手術前の検査が終了し準備が整っている <input type="checkbox"/> 手術の必要性を理解し同意できる <input type="checkbox"/> 苦痛や不安が最小限にできる	<input type="checkbox"/> 落ち着いて手術を受けることができる	<input type="checkbox"/> 鎮痛薬を使用し疼痛の緩和ができる <input type="checkbox"/> 手の循環、神経症状に異常がない <input type="checkbox"/> 安静度を守ることができる	<input type="checkbox"/> 鎮痛薬を使用し痛みの緩和ができる <input type="checkbox"/> 手の循環、神経症状に異常がない <input type="checkbox"/> 創部に発赤、腫れ、痛みがない <input type="checkbox"/> 食事を5割食することができる	<input type="checkbox"/> 鎮痛薬を使用し痛みの緩和ができる <input type="checkbox"/> 創部に発赤、腫れ、痛みがない <input type="checkbox"/> 退院後の生活について理解できる	<input type="checkbox"/> 鎮痛薬を使用し痛みの緩和ができる <input type="checkbox"/> 創部に発赤、腫れ、痛みがない <input type="checkbox"/> 退院後の定期受診の必要性と外来受診の方法がわかる
治療 処置 薬剤 リハビリ	・髭剃り、爪切りをしてもらいます <準備するもの> 浴衣・バスタオル	・内服薬がある方は看護師が持ってきますので内服してください ・手術開始が9時以外の方は9時頃から点滴を開始します ・点滴の前には、安全のために必ず患者様の名前を確認します	・点滴や酸素マスクをしています ・抗菌薬、鎮痛薬の点滴が定期的にあります 	・抗菌薬、鎮痛薬の点滴があります	・創の付け替えがあります	
検査	・心電図、胸の一般撮影、採血など終了しているか確認します		・手術した手をクッションで挙上します			
活動 安静度	普段と変わりありません 		・手術直後は安静です ・麻酔覚醒後の歩行が可能ですが、初めて歩行するときは看護師が付き添います。 ・手術後、クッションで挙上します	・歩行が安定すれば、ひとりで歩行が可能です		
栄養 (食事)	・普段と変わりありません 絶飲食を開始する時間の説明があります	・絶飲食の時間を守ってください 食事()時まで可 飲水()時まで可	・術後は絶飲食です 飲食開始については医師や看護師が手術後に伝えます	・食事摂取可能です		
清潔	・洗髪、シャワー浴をしてもらいます			・清拭をします	・創部が防水のテープになったらシャワー浴可能です	
排泄	・普段と変わりありません		・トイレに行く際は看護師付き添いにてトイレに行きます			
説明 指導	・麻酔の先生からの話があります ・入院中喫煙は控えてください(喫煙すると手術はできません) ・手術する上肢に主治医が印をつけます 		・手術後3時間程は安静のため苦痛を伴うと思います ・体の向きを変えることは可能ですので看護師を呼んで下さい ・痛みが強い場合は我慢せずに伝えてください	・痛みが強い場合は我慢せずに看護師に伝えてください	・退院について不安がある際は、看護師に伝えてください	