
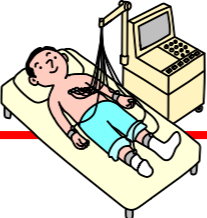
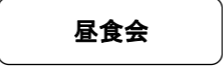



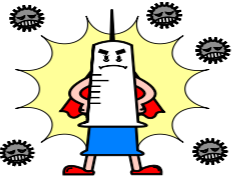


糖尿病教育入院を受けられる患者様へ

ID: @PATIENTID 氏名(@PATIENTNAME)様 担当医師() 受け持ち看護師()

月日	経過	入院日	入院1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
達成目標	1.入院目的が言える 2.入院中の検査について受け入れることができる 3.自己血糖測定について理解できる 4.自己管理表に記入することができる		1.教育スケジュールを理解し、教室に参加することができる 2.糖尿病とは何かを知ることができる	1.糖尿病、高血圧の食事療法を知ることができる 2.入院前の生活を振り返り、高血糖の原因を知ることができる	1.食事療法の必要性が言える	1.運動療法の必要性が言える 2.入院生活に運動を取り入れることができる	1.運動療法を行うことができる 2.退院後、具体的にどのような運動をすべきか考えることができる	1.糖尿病の合併症が言える
注射・薬剤 処置 検査 他科受診	持参薬、インスリンは看護師にお渡しください お薬手帳もありましたら、一緒にお渡しください 入院中必要に応じて、下記の検査を行います (採血、検尿、検便、24時間蓄尿、心エコー、腹部エコー、 負荷心電図エルゴメーター、頸部血管エコーなど) ★検査内容は前日までに看護師がお知らせします 血糖測定(7:30 11:30 17:30 21:00) ★食後(10:00 14:00 20:00)にも 血糖値を測定する日があります (看護師がお知らせします) 血圧・脈拍測定(起床時・眠前) 体重測定(朝食前・朝食後・夕食後・眠前)							
活動	運動療法 医師の指示に応じて行います 食事前の運動は低血糖を起こすので、食後にしましょう 分間(朝食後・昼食後・夕食後) 病棟リハビリ室にあるエアロバイクも使用できます (主治医の許可がある場合のみです)							
栄養	糖尿病食()キロカロリーの食事です 医師の指示のもとに病院食を摂って頂きます 持ち込みの食事やお見舞いで頂いた食べ物は 原則禁止です 疑問や質問などありましたら 主治医・看護師に確認して下さい ※金曜日は介助浴のため、 15時頃までお待ちいただくことがあります 空腹時、食前、食直後の入浴は避けましょう 必要物品の準備、確認をお願いします (糖尿病治療の手引き、食品交換表、ノート、計量測定器、筆記用具、電卓、万歩計、運動靴、靴下)		メインカンファレンスルームで 昼食会があります 計量測定器やインスリン、お薬を 持って参加してください 	1回目個人栄養指導 月 日 : からあります 病棟で行う場合と、栄養相談室(1階)で行う場合があります できれば自宅で調理されている方(例えば妻など)もご参加ください ★準備して頂くもの(入院前に記入した献立表、筆記用具、食品交換表)				
教育 指導 説明	自己血糖測定器の使い方、自己管理表の記載方法を 説明します 入院中、主治医の指示に従って 血糖の変動を測る機械を腕に装着します 糖尿病教室は病棟のメインカンファレンスルーム で行います 糖尿病教室、ビデオ教室の日は 別紙のスケジュール表を参照して下さい							
知識テスト	講義の後に糖尿病知識テストがあります 記入後、答え合わせをします 参考書やしおりを見て頂いてもかまいません	糖尿病とは	糖尿病、高血圧の食事療法			運動療法		糖尿病の合併症

安心して入院生活が送れますよう、スタッフ一同お手伝いさせていただきます。
状況に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたらお尋ね下さい。

月日 経過	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目
達成目標	1.低血糖症状を答えることができる 2.低血糖がどのようなときに起こるか答えることができる 3.シックデイとは何か答えることができる	1.服用している血糖降下薬、またはインスリンの名前、服薬方法・使用方法・効果が言える 2.献立表の記載方法がわかる	1.フットケアの必要性と方法が言える 2.献立表の記載方法がわかる	1.外泊中食事内容を記載できる	1.食事療法・運動療法などの改善点が実施できる	1.退院後の生活の改善点が言える	1.自分のライフスタイルに合わせた食事や運動について考えることができる 2.退院後の自己管理について目標を立てることができる	退院日
注射・薬剤 処置 検査 他科受診	入院中必要に応じて、下記の検査を行います (採血、検尿、検便、24時間蓄尿、心エコー、腹部エコー、 負荷心電図エルゴメーター、頸部血管エコーなど) ★検査内容は前日までに看護師がお知らせします 血糖測定(7:30 11:30 17:30 21:00) ★食後(10:00 14:00 20:00)にも 血糖値を測定する日があります (看護師がお知らせします) 血圧・脈拍測定(起床時・眠前) 体重測定 (朝食前・朝食後・夕食後・眠前)							
活動	運動療法 医師の指示に応じて行います 食事前の運動は低血糖を起こすので、食後にしましょう 分間(朝食後・昼食後・夕食後) 病棟リハビリ室にあるエアロバイクも使用できます (主治医の許可がある場合のみです)							
栄養		メインカンファレンスルームで 昼食会があります 計量測定器やインスリン、お薬 を持って参加してください 昼食会		2回目個人栄養指導 月 日 : からあります 病棟で行う場合と、栄養相談室(1階)で行う場合があります 調理される方も参加していただきます ★準備して頂くもの(試験外泊時の献立表、筆記用具、食品交換表) ※テスト外泊中に食事療法に関して疑問や質問があればメモしておいて、 指導時にお尋ねください				
			試験外泊日時 月 日 : (朝食後)～ 月 日 : (夕食後) まで					
教育 指導 説明			試験外泊については 部屋担当看護師が説明します ★外泊時持って帰るもの 血糖測定器、チップ、針 (血糖測定指示ある場合) 内服薬、インスリン、針 アルコール綿、外泊許可書 ブドウ糖(薬物療法されている方) 自己管理表、献立表(2枚) 外泊中にリブレが外れたら病院へ連絡し、 リブレは持って帰ってきてください フットケア	試験外泊で献立表作成し調理、または外食時の食事内容を記入しましょう 血糖測定のチップやインスリンの針は空のペットボトルなどのフタつき容器に入れて、病院に持って帰ってきてください 自宅で使用したインスリンや内服薬は忘れずに病院に持って帰ってきてください			不安なことは何でも相談してください リブレは退院時、または次回外来時に外します 医療廃棄物(インスリンの針、血糖測定のチップ)は空のペットボトルなどのフタつき容器に入れ、外来受診日に持ってきてください	
知識テスト	低血糖昏睡・シックデイ	薬物、服薬指導						