

# 保存期腎不全教育クリティカルパス

医療者用

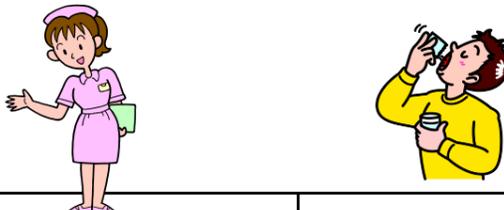
患者氏名 @PATIENTNAME 様 指示日( / / ) 医師( ) 指示受け看護師( )

月 日	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
経過	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
達成目標	1.入院の目的が言える 2.入院中の検査について受け入れることができる	1.教育スケジュールを理解する 2.腎臓の働きを理解できる	1.腎臓の働きを少しでも長持ちさせる方法がわかる 2.食事療法の目的が言える 3.食事療法の必要性が言える	1.薬物療法の目的が言える 2.薬物療法の必要性が理解できる	1.透析療法の目的が言える 2.透析生活をイメージできる 3.腎臓移植とはなにかを理解できる	1.運動の必要性を理解できる 2.入院前の生活を振り返り、生活の改善点を言える	1.退院後の生活の改善点が言える 2.次回外来受診方法、受診日が理解できる
治療・処置 薬剤 リハビリ	○血圧1日2検 ○入院時体重	○血圧 ○体重	○血圧 ○体重	○血圧 ○体重	○血圧 ○体重	○血圧 ○体重	○血圧 ○体重
検査	○採血 ○検尿 ○胸部X線撮影 ○血液ガス ○心電図 ○ABI+PWV ○心エコーの予約(Dr施行) ○頸部血管エコーの予約(Dr施行) ○ABPMの日程( 月 日)	○クレアチニンクリアランス蓄尿 → ※ビン蓄尿 ( / 7時 ~ / 7時)	○尿生化提出 ※蓄尿より一部尿提出				どちらかに○ 本日退院 退院延期( 月 日)
活動・ 安静度	○制限なし			○制限なし			
栄養(食事)	○治療食 ( )食 蛋白( )g 塩分( )g			○治療食 ( )食 蛋白( )g 塩分( )g			
清潔 排泄	○入浴可 ○制限なし	○蓄尿		○入浴可 ○蓄尿			
教育・指導 (栄養・服薬) ・説明	○病状説明 ○入院オリエンテーション ○「保存期腎不全の患者様へ」パンフレット渡し ○血圧手帳を渡す(毎日体重、血圧を記入するよう説明) ○持参薬残薬確認 ○蓄尿の説明  ○個人栄養指導の予約	○パンフレット 「1.腎臓の働きと透析療法」  ○DVD 1「大切にしようあなたの腎臓」  ○血圧手帳を渡す書き方の説明	○パンフレット 「2.腎臓の働きを少しでも長持ちさせるには」 「3.食事療法で腎臓の負担を軽くしましょう！」  ○DVD 3「腎不全Ⅰ」 4「腎不全Ⅱ」  ○個人栄養指導(栄養士)	○パンフレット 「4.薬物療法で病気を悪化させる因子を抑えましょう！」	○パンフレット 「5.透析が必要ですと言われたら・・・」 「6.腎臓移植について」	○パンフレット 「7.適度な運動について」  ○服薬指導(薬剤師)	
観察	○表情 ○意欲 ○指導・指導後の反応と理解度 ○検査データ ○入院前の生活パターンと食生活	○家族の病状に対する認識と協力体制 ○生活の振り返りと反省点 ○反省点		○指導・指導後の反応と理解度 ○家族の病状に対する認識と協力体制 ○生活の振り返りと反省点 ○改善点			
時系列記録有	○      △	□   ○   △	□   ○   △	□   ○   △	□   ○   △	□   ○   △	□   ○   △
バリエーション	△ 有      無	△ 有      無	△ 有      無	△ 有      無	△ 有      無	△ 有      無	△ 有      無
担当看護師署名	○      △	□   ○   △	□   ○   △	□   ○   △	□   ○   △	□   ○   △	□   ○   △

@PATIENTNAME 様

腎不全教育入院をされた患者様へ

入院から退院までの予定となっております。状態に応じ予定が変更される場合もあります。

経過	入院日	2日目( )	3日目( )	4日目( )	5日目( )	6日目( )	7日目( )	
日付	/	/	/	/	/	/	/	
目標	1. 入院目的がわかる 2. 検査の内容を理解できる	1. 教育スケジュールを理解できる 2. 腎臓の働きが理解できる	1. 食事療法の必要性が理解できる	1. 薬物療法の必要性が理解できる	1. 透析について理解できる 2. 腎臓移植が理解できる	1. 運動の必要性がわかる 2. 入院前の生活を振り返ることができる	1. 退院後の生活の改善点が言える	
内服薬	持参薬は看護師にすべてお知らせ下さい、チェックさせていただきます	 <p>*お薬はきちんと服用していますか？ 忘れずに習慣づけましょう</p>						
検査	レントゲン検査・心電図検査があります	採血・検尿があります  検査のため、朝7時～ ビンに尿をためて下さい。 	朝7時まで  			採血があります		
安静度	主治医の許可が必要です、指示があるまでお待ち下さい							
食事	お食事は( )です	 						
清潔	入浴時間 9:00～11:30 男性 月・金 女性 火・金	13:00～15:00						
排泄	蓄尿の方法について説明があります	入院翌日よりすべての尿をためていただきます						
教育・指導	入院時の説明を致します  ・入院中の診療計画について説明があります ・「保存期腎不全の患者様へ」のパンフレットをお渡します  ・入院中に薬剤師より服薬指導があります ・栄養士による個人栄養指導があります * 期日は後日お知らせいたします	パンフレット 「1. 腎臓の働きと透析療法」についての説明 ビデオ 「保存期腎不全の患者さんのために」 「大切にしようあなたの腎臓」	今後、腎不全と上手につき合っていくために、パンフレットにそって、薬剤師・栄養士・看護師が説明を致します  パンフレット 「2. 腎臓の働きを少しでも長持ちさせるためには」 「3. 食事療法で腎臓の負担を軽くしましょう」についての説明 ビデオ 「腎不全Ⅰ」 「腎不全Ⅱ」	パンフレット 「4. 薬物療法で病気を悪化させる因子を抑えましょう」についての説明  	パンフレット 「5. 透析が必要だと言われるたら・・・」 「6. 腎臓移植について」についての説明	パンフレット 「7. 適度な運動について」についての説明	退院日に医師が、できるだけ腎臓を長持ちさせるため特に重要な点を復習し、今後のあなたの病気の見通しについて説明します。また、あなたやご家族のご質問にお答えします。この面談には看護師も同席します	