

# 専門看護師・認定看護師 NEWS

Vol.49

2023年10月発行



独立行政法人 国立病院機構  
福岡東医療センター

もり かよ きむら みちよ

がん化学療法看護認定看護師 氏名 森 香予 木村 美智代



経口抗がん薬は、毎日**決められた時間帯に決められた量**を確実に内服することで治療効果を発揮します。長期間の服用が必要で、ほとんどが在宅治療となります。正しい方法で服用管理を行うことが重要です。

## 経口抗がん薬内服時の注意点

### ① 内服スケジュールを守りましょう

例) S-1 (商品名: TS-1, S-1 「タイホウ」、エヌケーエスワン) 単独療法

… 胃がん、結腸・直腸がん、頭頸部がん、手術不能または再発乳がん、膵がん、胃がん

S-1 80~120mg/日 1日2回内服

1コース42日間 ▼

28日間連日内服

14日間休薬

2コース目

43日目以降

### ② 量と回数、内服時間を守りましょう

飲み忘れに気づいた場合は、一度に2回分を内服しないでください



### ③ 内服前後は手洗いをし、そのままの形で内服しましょう

直接口に入れるか紙コップに移してから内服するなど、手で触れないようにしましょう  
薬の殻はビニール袋に入れて、封をして捨ててください

### ④ 併用を避けてほしい内服薬や嗜好品を知り注意点を守りましょう

作用が強くなり、副作用が増えたり、作用が弱くなり、効果が減ることがあります  
健康食品やサプリメントを摂取している場合は、医師や薬剤師へご相談ください

### ⑤ 保管や管理方法を守りましょう

同居しているご家族が間違えて内服しないよう保管場所にご注意ください  
直射日光を避け(暗)なるべく湿気の少ない(乾)に保管してください

## このような症状はありませんか

発熱

38度以上



悪心・嘔吐

食事が摂れない



口内炎

広い範囲に痛みを伴う



下痢

激しい下痢



皮疹

痒みを伴う



間質性肺炎

息切れ、痰の出ない咳



緊急時(日中は各診療科、平日夜間や土日祝日は救急外来)は、TELにてご連絡ください。  
医師への報告・その後の対応をお答えさせていただきます