

# 専門看護師・認定看護師 NEWS

Vol.47

2023年8月発行



独立行政法人 国立病院機構  
福岡東医療センター

## 慢性心不全看護認定看護師

まつもと ゆい  
松本 唯

今回は慢性心不全看護認定看護師の活動を紹介します

### ●心不全の患者さん、ご家族へ説明●



心不全って言われたけど、なんで心不全になったんだろう。どんな病気なの？



心不全になる原因はたくさんあり、**患者さんによってその原因は様々です。**  
(弁膜症、不整脈、高血圧、先天性の疾患など)  
治療は薬を飲むだけではなく、**生活習慣にも関係します。**

### ●症状の緩和や生活の相談●



息苦しいから家に帰れるか心配。塩分には気を付けていたのに、まだ多いと言われる。



どんなときに息苦しいですか。  
**リハビリやお薬**はどうでしょう。  
他の先生にも相談してみましょう。

**麺類や汁物**の食事は多くないですか。  
ご家族にも話を聞いてみましょう。

### ●スタッフ教育や勉強会、院外での講師●



心不全症状のメカニズム  
増悪時のアセスメントとケアや観察  
多職種連携とチーム医療  
生活調整、意思決定支援  
などの勉強会を開催

心不全は増悪と寛解を  
繰り返す疾患  
**患者さんの生活が大事！**

いつでも  
ご相談ください

