

がん相談支援センターだより

福岡東医療センター 令和5年6月発行(第22版)



がん相談支援センターのご案内

がん相談支援センターでは、がんに関する不安、治療や薬の副作用、治療費や生活費、在宅医療や緩和ケア治療など様々な相談に応じています。
看護師や医療ソーシャルワーカーが無料で相談に乗ります。



お気軽にご相談ください

場所

福岡東医療センター 1階外来棟
63番 がん相談支援センター

受付時間

9:00~16:30
月曜日~金曜日(祝祭日を除く)

電話番号

092-943-2331

ひまわりサロンを 開催しました

「上手な気持ちの切り替え方」 ～五感を使った心理療法～ 心療内科 西原智恵先生

気持ちを上手に切り替える方法を
教わりました。
呼吸に集中するなど五感を使った方が
効率的に気持ちの切り替えが
できるようになるそうです。

気持ちがすっきり
しました。
また参加したい。



次回開催日程は、院内ポスターや
病院ホームページでご案内します。

がん相談支援センターに 新しい書籍が増えました!

- ・国立がん研究センター東病院の管理栄養士さんが考えた
がんサバイバーの毎日ごはん
- ・民間療法は本当に「効く」のか
補完代替療法に惑わされないための
ヘルスリテラシー
- ・がんになったら知っておきたいお金の話
など

ご紹介した書籍は、外来の待ち時間
にがん相談支援センター内で自由に閲覧
できます。また、入院中は貸し出しする
こともできます。
お気軽にお立ちよりください。

