

がん相談支援センター について

2023.3.22ひまわりサロン
がん相談支援センター
看護師 眞部 香奈恵

がんと診断されたあなたに 知ってほしいこと

今からお話する内容は「がんと診断されたあなたに知ってほしいこと」に詳しく記載されています。がん相談支援センターや院内に冊子を置いてありますので、ご自由にお取りください。国立がん研究センターのホームページからも見るすることができます。動画もあります。



がん相談支援センターってどんなところ？

1. 全国にある、がんに関する相談窓口です
2. どんな小さなことでも相談できます
3. どんなタイミングでも相談できます。



- がん相談支援センターでは誰でも無料で相談できます。
- 相談員はあなたに必要な情報を探すお手伝いをします。

情報を集める時に大切にしたいこと

1. 主治医は、一番大切な、あなたの情報源
2. 国立がん研究センター「がん情報サービス」が検索の入り口
3. 確かな情報源から自分に合った情報を探すことが大切です



何が確かな情報かあなただけで判断せず、あなたにとって最善の方法と一緒に考えてくれる主治医やまわりの医療スタッフ、そして、がん相談支援センターに相談してください。

確かな情報源として「がん情報サービス」を利用しましょう

あなたにとっての「最適な治療」を 医療チームが支援します

1. あなたの希望をふまえて、「最適な治療」を一緒に見つけます
2. セカンドオピニオンを聞くこともできます
3. がん治療の影響について聞いてみましょう
4. あなたには、医療チームがついています



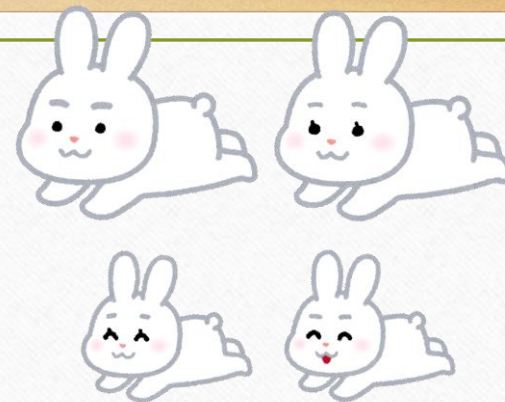
あなたらしい生活続けるために

1. 治療しながら仕事を続けることもできます
2. 子どもや親にどう伝えるか一緒に考えることもできます
3. ひとり暮らしで心配なときに相談してください
4. お金のことで心配なときに相談してください
5. 気持ちの落ち込みが続く場合は、できるだけ早く、
医師や看護師、がん相談支援センターにご相談ください。



Q&A

相談事例



①化学療法をおこなうか迷ってます



お話を聞き、必要時化学療法認定看護師や薬剤師等と連携し、不安に感じている内容の情報提供を行いました。



化学療法がきつかったら途中でやめてもいいと聞いたので、1度は挑戦してみようと思いました！

②診察の時に、主治医に話したい事を上手く伝えられません。



話したいことをメモにまとめる等のアドバイスを行い、希望された場合は外来診察に同席しました。



看護師さんが診察に入ってくれたので、安心して先生の話をお聞きすることができました！



がん相談支援センターは、
治療だけでなく、
生活全般についても、
あなたによりそい、
力になることのできる医療
スタッフがいる場所です。

どうぞ、がん相談支援センターをご利用ください！

