

がん患者さん・ご家族のための
語り合いの場「ひまわりサロン」

五感を使った心理療法 ～上手な気持ちの切り替え方～

今回は心療内科医師より
音楽療法、アニマルセラピー、
マインドフルネスなど心身の
コンディションを整える心理療法
について分かりやすくお話します。
お気軽にご参加下さい♪

2023年3月22日(水)開催

講師 心療内科医師 西原 智恵 先生

時間 14:30～15:00

場所 福岡東医療センター
3階 会議室

参加無料
事前予約
不要

参加者の皆様には、マスクの着用をお願いします。
体温測定や体調の確認を事前にさせていただきます。

福岡東医療センター

お問い合わせ

がん相談支援センター
担当：眞部・上田
電話：092-943-2331