

がん相談支援センターだより

福岡東医療センター 令和4年3月発行(第20版)



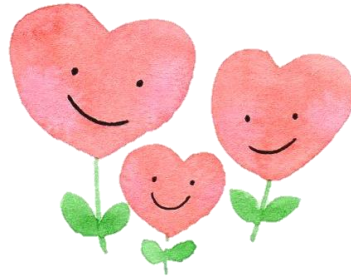
ひまわりサロンを開催しました!



約1年半ぶりに「ひまわりサロン」を開催しました。感染対策を行い、3階の研修センターで開催しました。診療内科の西原先生より「コロナ禍のストレスと心のケア」について講演していただきました。医師よりストレスに感じていることはありますか?という質問があり、外食に困るや、感染したら家族にうつしてしまうのが心配、コロナに慣れてきた等の意見がでました。すぐに効果を得られる、簡単なリラックス法について、医師のお手本を参考にみんなで実践しました。参加者は積極的に実践しており、「家でもやってみます」等の声が聞かれました。

最後に、参加者のストレス対処法の共有を行い、

- ・ゆったりした席で食事をしよく食べる
- ・良く寝る。散歩に行く。花を植える。
- ・友達とラインをしたり、ブログを見る。



等の意見があり、みなさん上手にストレスと付き合っておられました。参加者の方からは、間隔をあけて座っていたので安心感がありました等の感想を頂きました。今後も感染状況を確認しながら、開催していきたいと思っております!



★ 福岡東医療センター 公式ホームページ ★

当院のがん診療→がん相談支援センター→ひまわりサロンで閲覧できます。ひまわりサロンで実施した講演資料や語り合いの時間に出た患者さん同士の会話も載せています。「自分と同じような不安を抱えているんだな」と感じる話もあるかもしれません。是非ご覧ください。

多様な情報に流されない!

がん患者さんに向けた 新型コロナに関する情報

新型コロナウイルス感染症は、まだまだ知られていないことが多く、ことがん診療の領域においてはエビデンスの少ない状況です。多様な情報が流れる中、混乱を招かないように、がん関連3学会(日本癌学会、日本癌治療学会、日本臨床腫瘍学会)が合同で、新型コロナウイルス(COVID-19)に関して、患者さん向けに情報を発信しています。今後、情報は随時更新される予定だそうです。

日本癌学会HP

http://www.jca.gr.jp/public/c_q_and_a.html

日本癌治療学会HP

<http://www.jsco.or.jp/guide/index/page/id/255>

日本臨床腫瘍学会HP

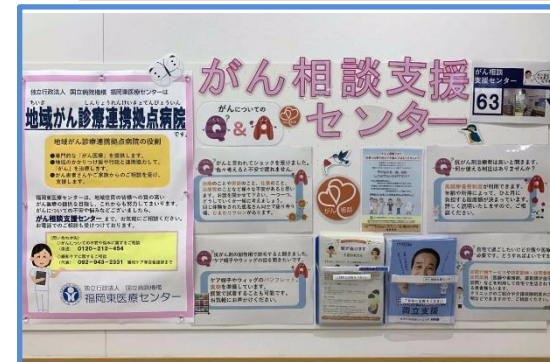
<https://www.jsmo.or.jp/general/coronavirus-information/qa.html>



例えば...

- ・がん患者では免疫が落ちていますか?
 - ・感染予防に関して気をつけた方が良いことはありますか?
 - ・現在治療中です。このまま治療を続けても良いのでしょうか?
- などQ&A形式で分かりやすく解説されてます。

がん相談支援センターの掲示板を設置しました!



場所が少しわかりにくい場所にあるため、内視鏡室横に掲示板を設置しました。いつでも、ご気軽に相談に来られてください!

福岡東医療センター
がん相談支援センター
TEL: 092-943-2331
平日9:00~16:30
相談無料・秘密厳守致します